



Sessa: Ein kleines Tessiner Dorf in den Bergen



Training im Grünen/ unter den Bäumen



Urchige Tessiner Küche im Unione

SANSONG NEWSLETTER - MAI 2025

Liebe Taiji- und Qigong-Begeisterte

Auch dieses Jahr bietet der Verein SANSONG eine **Taiji- & Qigong Trainingswoche** im wunderschönen Sessa TI an.

SESSA 2025: Sonntag, 6. Juli bis Freitag, 11. Juli 2025 🌞

Unsere geschätzten LehrerInnen Dani, Roberta, Jacinta und Peter haben für Euch erneut ein schönes **Programm (Montag – Freitagvormittag)** zusammen gestellt:

| | | | |
|------------|----------------------|---|-------------------------------|
| Vormittag | 7.00 - 8.15 Uhr | Aufwärmen, Standing und Reeling Silk | Jacinta Lahl |
| | 8.30 - 9.30 Uhr | 38er Form | Roberta Weiss |
| | ca. 9.30 - 16.30 Uhr | Frühstück / Mittagspause individuell | |
| Nachmittag | 16.30 - 18.30 Uhr | Qigong, Standing und Schwertform Korrekturen | Peter Minder Daniel Stehli |

Erster **Treffpunkt** ist am Sonntag, 6. Juli um 17.00 Uhr im Restaurant Unione. Nach der Begrüssung gibt es ein kurzes Standing und Qigong. Anschliessend essen wir gemeinsam im Unione zu Abend. 😊

Unterkunft

Im Hotel Grappoli sowie im Unione sind aktuell (anfangs Mai) noch Zimmer frei. Im Hotel Grappoli sind zudem noch einige Zimmer bis 10. Mai für uns reserviert. Gebt bitte beim Buchen an, dass Ihr zur Taiji-Gruppe Olten gehört und informiert Roberta; dies sichert Euch die Preisermässigung. Bei Bedarf können Euch Roberta und Patrick gerne unterstützen.

Kosten

Das Training kostet 50.- CHF pro teilgenommenen Tag und fliesst vollumfänglich in die Vereinskasse. Es können auch nur einzelne Tage besucht werden. Dazu wird täglich eine Liste aufliegen.

Anmeldung

Bitte meldet euch bis am 1. Juni 2025 per E-Mail bei sansong@gmx.ch an mit Angabe der gewünschten Trainingstage (dies könnt Ihr auch kurzfristig vor Ort ändern) und eurer Adresse/ Telefonnummer. Der Verein organisiert ausschliesslich die Trainings. Die Unterkunft, Reise, Verpflegung und Versicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Wir freuen uns auf eine energiereiche, gesellige und kulinarisch genussvolle Sessa-Woche im wunderbaren Tessin. 😊

Nicolette - Patrick - Helena - Gabriela

