

# TAIJI ANFÄNGER- UND INTENSIVKURS

## 19er Hand-Form

mit Christof Wetzel

- Inhalt** Erlernen des Ablaufs der 19er Form (Chen Stil)  
Basisübung Stehende Säule
- Für wen** Einstieg für Anfänger\*innen ins reguläre Taiji Training  
oder individuelle Vertiefung der 19er Form für Fortgeschrittene
- Wann** 8 Freitagabende von 19:00-21:30 Uhr  
17. / 24. April - 1. / 8. / 29. Mai - 5. / 19. Juni - 3. Juli 2026
- Wo** SANSONG Taijichen & Qigong Olten, Jurastrasse 17, 4600 Olten
- Anmeldung** per E-Mail an [christof.wetzel@live.com](mailto:christof.wetzel@live.com)  
→ Anmeldefrist: 7. April 2026, auch einzelne Kursabende (CHF 50.-) möglich
- Kosten** CHF 400.- resp. SANSONG Vereinsmitglieder CHF 320.- (für alle 8 Abende)



**Christof Wetzel**

Lehrer Sansong Taijichen & Qigong Olten.  
Zertifiziert durch Grossmeister  
Chen Xiaowang.

Weitere Infos zum Kurs,  
unserem Verein und  
den regulären Trainings  
findet ihr hier →

