



August Newsletter

Liebe Taiji- und Qigong-Freundinnen und -Freunde

Rückblick

Unsere Trainings- und Genusswoche im malerischen Sessa war ein rundum gelungenes Erlebnis. Bei herrlichem Tessiner Wetter konnten wir abwechslungsreiche Trainingseinheiten absolvieren und dabei die einzigartige Atmosphäre des Tessins in vollen Zügen geniessen.

Vereinsanlass am Samstag, 19. September

ab 13.30 Uhr: Eintreffen im Trainingsraum

14.00 Uhr: Vortrag und Training mit Allon Moritz, Taiji-Lehrer. Er beschreibt den Inhalt wie folgt: Wir werden die zentrale Expansions-Kraft/Energie, Peng Jin, kennen lernen und wie sie im Taiji System von Chen Yu freigesetzt wird. Dabei vertiefen wir uns in die Körperstrukturarbeit des Chen Taiji um das ganze Thema auf einem einfachen Weg zu erfahren und, dass es selbst im eigenen Training angewendet werden kann. Das Ganze werden wir mit der Stehenden Säule und Reeling Silk umsetzen, wo wir Kraftpfade erforschen und die Wichtigkeit einer verbundenen Bewegungsmechanik erfahren werden.

ab ca. 16.30 Uhr: Gemütliches Beisammensein mit feinem Apéro.

Bitte meldet euch bis Freitag, 11. September, schriftlich bei Patrick an. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen; der Unkostenbeitrag beträgt CHF 20.–.

Ausblick: Kurse mit Michel

2026: Intensivwochenende – Stehende Säule und 9er-Form

Samstag, 31. Oktober 2026, 14.30–17.00 Uhr, und Sonntag, 1. November 2026, 10.00–12.30 Uhr

2027: Anfänger- und Intensivkurs

Vier Samstagnachmittage, jeweils 14.00–16.30 Uhr:

9. Januar, 6. Februar, 6. März und 3. April

2027: Laojia-Einsteigerkurs

Vier Freitagabende, jeweils 19.00–21.30 Uhr:

15. Januar, 9. April, 27. August und 29. Oktober

Herzliche Grüsse

Gabriela – Marcus – Michel – Patrick – Jacinta

